

INFORMAZIONI PERSONALI



Marta Costanzo

Via Giolitti, 7 - 30030 Caltana di S. Maria di Sala, Italia

+39 349 6731527

marta.costanzo@alice.it

Sesso Femmina | Data di nascita 31/05/1992 | Nazionalità Italia

Partita IVA 04335420271

OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

Osteopata e/o istruttrice di rieducazione posturale

TITOLI DI STUDIO

- Diploma di scuola superiore
- Diploma in Osteopatia (DO)
- Master in Osteopatia Pediatrica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2019

Osteopata al Poliambulatorio S. Camillo a Vigonza

- Lavoro come osteopata, con adulti e bambini in collaborazione anche con altri professionisti medici

Da Gennaio 2018

Docente alle lezioni osteopatiche all'EIOM

- assistere, correggere e spiegare agli studenti le tecniche osteopatiche e la teoria a riguardo

Gennaio 2018 - Agosto 2018

Osteopata al Poliambulatorio Progetto Salute di Fossò

- Lavoro come osteopata, con adulti e bambini in collaborazione anche con altri professionisti medici

Settembre 2017 - Agosto 2018

Insegnante in Palestra Posturale

- Compilazione delle schede di allenamento ed assistenza per l'esecuzione di esercizi di ginnastica posturale e riabilitativa a bambini ed adulti
- Esecuzione di trattamenti osteopatici

Settembre 2012 - Giugno 2017

Istruttrice di equitazione

- Insegnamenti tecnici di base, comandi, postura, coordinazione, gioco pony
- Lavoro propedeutico e finalizzato al salto ostacoli e dressage
- Salto ostacoli, lavoro in piano e dressage
- teoria e pratica sul governo del cavallo

Novembre 2018

Istruttore Ginnastica Posturale

- NonSoloFitness
- Postura ed atteggiamenti posturali
- Valutazione posturale teorica e pratica

Aprile - Luglio 2018

Corso di Bioterapia Nutrizionale con Advanced Osteopathy Institute (Milano)

- 3 moduli di 2 giorni per osteopati con formazione full-time 5 anni o part-time 6 anni
- Nutrimento sostegno della vita, impiego nutrizionale e terapeutico degli alimenti
- Biochimica e funzione fisiologica dei nutrienti
- Vitamine, sali minerali, oligoelementi e cofattori biologici, regole biochimiche e fisiologiche per una corretta associazione del cibo
- il metabolismo e le sue regole, linee guida generali nei più comuni e frequenti disturbi organici
- Fisiologia e fisiopatologia dei diversi organi
- Equilibri psico-neuro-immuno-endocrini, costituzioni e tipologie umane
- Bioterapia nutrizionale in età pediatrica

Settembre 2017 -
Aprile 2018

Master in Osteopatia Pediatrica (EFSO-EGSO, European Graduate School of Osteopathy)

- Formazione Master in 6 Seminari di 3 giornate
- Approfondimento: **Gravidanza e post-parto** (stadi della gravidanza, esecuzione del parto nelle sue diverse modalità, periodo del post-parto). **Pediatria** (tocco osteopatico in pediatria, sviluppo sensoriale e psicomotorio, adattamento del trattamento al giovane paziente). **Dal bambino all'adolescenza** (conoscere le particolarità del giovane paziente, differente sviluppo nelle diverse fasi della crescita)
- Tirocinio clinico

20 Settembre 2017

Diploma di Osteopatia (R.O.I.)

- EIOM European Institute for Osteopathic Medicine (R.O.I), formazione quinquennale a tempo pieno
- Insegnamento delle materie mediche (anatomia, fisiologia, sifonologia, patologia, neurologia, neurofisiologia, ortopedia, radiologia)
- Insegnamento delle materie osteopatiche (3 anni di tecniche strutturali, 5 anni di tecniche cranio-sacrali, 2 anni di tecniche viscerali e fasciali), con approfondimenti nell'ambito stomatognatico e ginecologico
- Tirocinio clinico di 1000 ore

3 Marzo 2017

Corso BLSD

- IRC (Italian Resuscitation Council)

2 Luglio 2017

Attestato di "Corso di posturologia clinica integrata (applicazioni pratiche)"

- Corso di 3 incontri di 8 ore all' EIOM European Institute for Osteopathic Medicine (R.O.I)
- insegnamento di come svolgere una valutazione posturale visiva ed attraverso strumentazione specifica

Giugno 2014

Operatore shiatsu

- Scuola internazionale di shiatsu Italia
- Insegnamento delle basi della medicina orientale, fondamenti di MTC (medicina tradizionale Cinese), valutazione e insegnamento del trattamento dei percorsi dei meridiani in base al problema del paziente

Settembre 2013

Istruttrice Federale di Equitazione di 1[^] livello

- Federazione Italiana Sport Equestri
- Unità didattiche pratiche e teoriche di dressage, salto ostacoli e concorso completo svolte con istruttori qualificati, unità didattiche di psicologia, pedagogia, veterinaria e attività ludica coi pony svolte da professionisti del settore.

Giugno 2012

Tecnico di Equitazione di Base

- Federazione italiana sport equestri
- Principi di base e storia dell'equitazione, prova delle capacità della conduzione del cavallo e della gestione dell'allievo a cavallo

Giugno 2011

Diploma Liceo Scientifico Biologico, E. Majorana, Mirano (VE)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B1	B1	B1	B1	B1

Patente di guida

B

Competenze comunicative

Buone competenze relazionali sia con adulti che con i bambini di diverse età per l'esperienza di istruttrice di equitazione, di controllo posturale e di assistente all'interno dell'istituto di osteopatia

Competenze organizzative gestionali

Spiccata competenza sviluppata durante la gestione autonoma dell'organizzazione degli orari e del programma delle lezioni di equitazione e delle lezioni di ginnastica posturale. Capacità di gestire gruppi di lavoro sia in attività pratiche sportive che teoriche di ricerca

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

· Gennaio 2020

